

Shingles – Infórmese

Información General: Shingles es causada por el virus “varicella zoster”, el mismo virus que causa la varicela. Después que una persona se recupera de la varicela, el virus se queda latente en el cuerpo (en un estado inactivo). Por razones que no se conocen, el virus puede reactivarse años después, causando shingles.

Casi 1 de cada 3 personas en los Estados Unidos desarrollará shingles, también conocida como “zoster” ó “herpes zoster”. Se estima que hay 1 millón de casos cada año en este país. Cualquier persona que se haya recuperado de varicela puede desarrollar shingles, aún los niños pueden tener shingles. Sin embargo el riesgo de enfermedad aumenta a medida que la persona envejece. Aproximadamente la mitad de los casos se presentan en mujeres y hombres de 60 años o más.

Las personas que tienen condiciones médicas que impiden que su sistema inmunológico funcione correctamente, como ciertas clases de cáncer incluyendo leucemia y linfoma, el virus de inmunodeficiencia humano (VIH), personas que reciben medicamentos inmunosupresores como esteroides y medicinas recetadas después de un trasplante de órgano; se encuentran en un mayor riesgo de contraer shingles.

Las personas que desarrollan shingles, típicamente tienen un solo episodio en toda su vida, sin embargo en algunos casos, una persona puede tener un segundo o aún un tercer episodio.

Señales y Síntomas: Shingles usualmente comienza como un brote doloroso en un lado de la cara o del cuerpo. El brote forma ampollas que típicamente forman costra (entre 7 y 10 días) y después se aclaran en un periodo de 2 a 4 semanas. Antes de que el brote se desarrolle, a menudo se presenta dolor, rasquiña, u hormigueo en el área donde se va a desarrollar. Esto puede pasar de 1 a 5 días antes de que el brote aparezca.

Comúnmente el brote se produce siguiendo una sola línea, bien sea al lado derecho o izquierdo del cuerpo ó en otros casos se produce en un lado de la cara. En muy pocos casos (usualmente entre personas con sistemas inmunológicos débiles) el brote puede ser más extendido y parecerse a un brote de varicela. Shingles puede afectar al ojo y causar pérdida de la visión.

Otros síntomas de shingles pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Malestar estomacal

Tratamiento y Prevención: La única forma de reducir el riesgo de desarrollar shingles y el dolor a largo plazo que sigue a la enfermedad es vacunarse. La vacuna para shingles es únicamente aprobada para personas de 60 años o más. Los efectos secundarios más comunes de la vacuna son: dolor de cabeza y enrojecimiento, hinchazón, rasquiña y dolor en el lugar de la inyección. La vacuna protege al menos por 6 años, pero puede durar mucho más.

Muchas medicinas antivirales – acyclovir, valacyclovir y famciclovir – se encuentran disponibles para tratar shingles. Estas medicinas ayudan a acortar la duración y la severidad de la enfermedad, pero para ser efectivas deben empezarse lo más rápido posible después que aparece el brote. Las personas que tienen o creen que pueden tener shingles deben llamar a un doctor tan pronto como sea posible para discutir las opciones del tratamiento. Los analgésicos (medicinas para el dolor) pueden ayudar a aliviar el dolor causado por shingles. Compresas o paños húmedos, loción de calamina, y baños de harina de avena coloidal pueden ayudar a aliviar un poco la rasquiña.

Recursos:

<http://www.cdc.gov/shingles/resources-refs.html>

<http://familydoctor.org/online/famdocen/home/common/infections/common/viral/574.html>